**Материально-техническое оснащение для программы физкультурно-спортивной направленности**

**«Спортивные игры»**

1. **Материально- технические условия:**
* спортивный зал
* канат;
* перекладина;
* скамейка;
* мячи баскетбольные;
* резиновые эспандеры;
* мячи волейбольные;
* сетка волейбольная;
* свисток
1. **Методическая литература:**

*Для педагога:*

1. Виера Барбара Л. «Волейбол. Шаги к успеху»: пер. с англ. – М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель»,2004
2. Железняк Ю. Д., Слупский Л. Н. «Волейбол в школе»: Пособие для учителя, - М.: Просвещение, 1989.
3. Клещёв Ю. Н., Фурманов А. Г. «Юный волейболист», -- М.: Физкультура и спорт, 1979.
4. Волейбол: поурочная учебная программа для ДЮСШ и СДЮШОР. – М., 1982 (ГНП), 1983 (УТГ), 1985 (ГСС).
5. ГОЛОМАЗОВ, В.А. КОВАЛЕВ, В.Д., МЕЛЬНИКОВ, А.Г. «Волейбол в школе». Пособие для учителя, 1976г.
6. Портнов, Ю.М. Баскетбол: Учебник для института физкультуры. Издательство Москва. Физкультура и спорт.1988г.
7. Руководство тренера по волейболу. – Иркутск, 1999.
8. Спортивные игры /Под ред. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова . – М. 2000.
9. Чуркин, А.А., «Основы тактической подготовки начинающих волейболистов», 1994.

Для детей и родителей:

1. Железняк, Ю.Д. К мастерству в волейболе. – М., 1978.
2. Железняк, Ю.Д. Юный волейболист: Учебное пособие для тренеров. Издательство Москва. Физкультура и спорт. 1988г.

*Для детей и родителей:*

1. Железняк, Ю.Д. К мастерству в волейболе. – М., 1978.
2. Железняк, Ю.Д. Юный волейболист: Учебное пособие для тренеров. Издательство Москва. Физкультура и спорт. 1988г.

**Материально-техническое оснащение для программы физкультурно-спортивной направленности**

**«Спортивные игры. Дартс»**

1. **Материально- технические условия:**
	* + - Помещение (спортивный зал);
			- мишень и расстояние: 2 м 37 см – до мишени и 1 м 73 см – высота до ее центра;
			- дротики для метания.

1. **Методическая литература:**

Для педагога

1. Матвеев, Л. Основы спортивной тренировки. – М.: ФиС, 1977.
2. Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера. Наука побеждать. – Москва: Астрель, 2006.
3. Шилин, Ю.Н., Каневская А.В. Теория и методика тренировки в дартс. – М.: СпортАкадемПресс, 2003.
4. ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА "ДАРТС" Утверждены Приказом Минспорттуризма России от 28 апреля 2010 г. № 409
5. Физическая культура. 10-11 классы: учеб.для общеобразоват. учреждений/ В.И.Лях, А.А.Зданевич – М.: Просвещение, 2008г.
6. Аксаянов Н. Методические рекомендации. Дартс.

Для детей и родителей

1. Нортон, Д., Маклафин, П. Дартс. Энциклопедия. М.: Арт-Родник, 2010.

Интернет-ресурсы:

1. <http://world-of-darts.narod.ru/>
2. <http://bmsi.ru/doc/00695270-2ce6-46f1-a095-f30792fc8461>

**Материально-техническое оснащение для программы физкультурно-спортивной направленности рукопашный бой «РУССКИЙ СТИЛЬ»**

1. **Материально- технические условия:**
* боксерские груши 4 шт.,
* самодельные груши 6 шт.,
* макивары различные 3 шт.,
* лапы боксерские 4 пары.,
* перчатки боксерские 8 пар;
* перчатки тренировочные 8 пар;
* перчатки для РБ 8 пар,
* шлемы 8 шт.,
* защита голени – 10 пар,
* защита паха - 6 шт.,
* борцовский ковер

1. **Методическая литература:**

*Для педагога:*

1. Иваново-Катанский, С.А. «Джиу-джитсу базовая техника борьбы в одежде». – М.: Гранд. - 2002.
2. Кадочников, А.А. Боевая механика армейского рукопашного боя. Изд-во: Изд-во: «Феникс», 2006.
3. Колтунцев, М.И. «Самооборона». Изд-во: «Феникс», 2003.
4. «Самозащита без оружия», боевой раздел МВД Рязанская высшая школа. Рязань-1999.
5. Учебно-методическое пособие «Боевые приемы борьбы» УПК ГУК МВД. М. -1998.
6. Флоск, А. «Самозащита» теория и практика действий в экстремальной ситуации. – М.: Гранд. - 2002.
7. Учебные видеофильмы по Рукопашному бою -7 шт.

 *Для родителей и детей:*

1. Грачев, Б.П. Постоять за себя. АСТ, 2001.
2. Кадочников, А.А. Мой взгляд на рукопашный бой. Изд-во: «Феникс», 2005.
3. Кадочников, А.А. К бою готов! Стрессоустойчивость в рукопашном бою. Изд-во: «Феникс», 2004.
4. Козарь, В.А.Кременов, И.Н. Защити себя сам. «Янтарный сказ», 2001.
5. «Умей защитить себя» пособие для изучения приемов самообороны М. -1997.

**Материально-техническое оснащение для программы физкультурно-спортивной направленности «ВОЛЕЙБОЛ»**

1. **Материально- технические условия:**
* волейбольные мячи,
* стойки и волейбольная сетка,
* набивные мячи,
* скакалки,
* теннисные мячи,
* свисток.
1. **Методическая литература:**
2. Виера Барбара Л. «Волейбол. Шаги к успеху»: пер. с англ. – М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель»,2004
3. Железняк Ю. Д., Слупский Л. Н. «Волейбол в школе»: Пособие для учителя, - М.: Просвещение, 1989.
4. Клещёв Ю. Н., Фурманов А. Г. «Юный волейболист», - М.: Физкультура и спорт, 1979.

**Материально-техническое оснащение для программы физкультурно-спортивной направленности «Самозащита» (Самбо)**

1. **Материально- технические условия:**
* боксерские груши 3 шт., - самодельные груши 6 шт.,
* макивары различные 3 шт., - лапы боксерские 4 шт.,
* перчатки боксерские 3 пары; - перчатки тренировочные 4 пары;
* перчатки карате 4 пары, - шлемы 2 шт.,
* защита голени – 2 шт, - защита паха - 3 шт.,
* борцовский ковер - силовые тренажеры в спортзале
1. **Методическая литература:**
2. Чумаков Е.М. 100 уроков самбо. – М., «ФАИР – ПРЕСС», 1998 г.
3. Бернштейн Н.А. О ловкости и ее развитии. М.: ФиС, 1991
4. Шулепа Ю.А. Боевое самбо и прикладные единоборства И.:Ростов-на-Дону «Феникс», 2004
5. Ашмарин Б.А. «Теория и методика физического воспитания. Учебник для педагогических институтов». М.: «Просвещение», 1990.
6. Наставление по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах РФ (НФП-2001). М.: Редакционно-издательский центр Генерального штаба ВС РФ, 2001.
7. Севостьянов В.М., Бурцев Г.А., Пшеницын А.В. Рукопашный бой (История развития, техника и тактика). М.: Дата Сторм, 1991
8. Соколова В.Н. «Рукопашный бой». М: «Военное издательство», 1985.
9. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) – 2014 г. с дополнениями 2017 г.
10. Андреев В.М. Борьба самбо И.: МГС Динамо, 1961
11. «Самозащита без оружия» боевой раздел МВД Рязанская высшая школа. Рязань-1999г.
12. Харлампиев А.В.Борьба самбо М.: ФиС, 1964